

## 120 minutes pour agir : et si vous partiez en vacances sereins ?

Vacances j'oublie tout...ok mais pas totalement ;-)

Les vacances sont souvent l'occasion de faire LA pause : « je laisse tous mes soucis de côté pendant l'été... »

C'est bien mais, après l'été...c'est la rentrée et la vie reprend son cours...non ?

Et si vous profitiez justement d'un moment pour vous avant cette pause ?

Une parenthèse pour commencer à agir dans le sens de vos envies, de vos besoins, de vos objectifs...et être fin prêts pour la rentrée !

- ✓ De grosses responsabilités vous attendent à la rentrée et vous voulez faire le point sur vos priorités ?
- ✓ Vous voulez changer de cap professionnellement et commencer d'ores et déjà à faire le tri dans vos envies ?
- ✓ Vous voulez apprendre à prendre plus de temps pour vous et ne plus vous laisser envahir par vos obligations, vos collaborateurs, les « il faut que » et les « je dois »... ? Apprendre tout simplement à gérer votre temps ?
- ✓ Vous voulez régler une situation qui vous pèse depuis maintenant bien trop longtemps et passer à l'action dès la rentrée ?
- ✓ Vous êtes stressé ?? Ça se soigne ;-)
- ✓ Vous voulez...c'est vous qui décidez et je vous permets d vous mettre en route !

Je vous propose une parenthèse dynamique, ludique et interactive de 2h.

2h pour éclaircir vos objectifs, définir vos envies, lever vos freins et dépasser vos peurs et surtout commencer à faire un premier pas vers votre vie telle que vous la voulez vraiment 😊

Parce que le plus long des voyages commence par un premier pas

Parce que vous méritez bien de penser à vous

Parce que vous décidez une bonne fois pour toutes de prendre les rênes de votre vie

Parce que vous voulez passer des vacances en toute sérénité sans redouter la rentrée de septembre

Et parce que oui, c'est possible !

Cet atelier est ouvert à 10 personnes

Le lieu :

Étincelle coworking (2 rue d'Austerlitz - 31000 Toulouse)

(Parking Victor Hugo ou métro Wilson/Jean Jaurès)

**2h et vous repartez avec les clés et les outils pour être fin prêts avant, pendant et après l'été ;-)**

Coût de l'atelier 50€

Inscriptions et paiements ici :

<http://www.eventbrite.fr/e/billets-120-minutes-pour-agir-17515697924>

